

## Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica

### Basic Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)

#### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Consiste en la realización de una serie de procedimientos en forma ordenada para tratar el paro cardíaco.

La RCP básica es el paso inicial para la probabilidad de éxito de una reanimación avanzada que realizará después el personal de salud.

Inclusive cuando la inicia un profesional, siempre comenzará por la RCP básica.

#### LA IMPORTANCIA DE INICIAR CUANTO ANTES REANIMACIÓN

La precocidad con que se inicien las maniobras impacta directamente en una mayor probabilidad de supervivencia.

Una vez que se produce el paro cardiorrespiratorio, la probabilidad de sobrevivida disminuye a razón del 7% al 10% por minuto, si no se inician las maniobras de RCP.

Por tanto, el reconocimiento precoz, el pedido de ayuda y el inicio inmediato de la RCP son la única posibilidad que se puede ofrecer a una persona que ha sufrido un paro cardíaco.

#### LA CAUSA MÁS FRECUENTE DE PARO CARDÍACO

En el ámbito prehospitalario, en el adulto, es causada por una arritmia denominada "fibrilación ventricular". Esta produce un ritmo caótico del corazón y su funcionamiento deja de ser efectivo. La patología más frecuente que la origina es el infarto.

Es posible que el individuo comience a sentir dolor de pecho y, luego, se produzca la pérdida brusca de la conciencia porque se ha producido un paro circulatorio.

#### ¿QUÉ HACER ANTE UNA PERSONA QUE PIERDE LA CONCIENCIA?

- 1) Compruebe si realmente ha perdido la conciencia sacudiéndola y llamándola.
- 2) Si no responde, llame al **107** y fíjese si hay disponible un **DEA**. (\*)
- 3) Mire el tórax de la persona para comprobar si hay movimiento, si respira.
- 4) Si no observa movimiento del tórax, quiere decir que la persona no está respirando, entonces inicie las maniobras de RCP.
- 5) Comprima, con sus manos una encima de la otra, fuerte y rápido en el centro del pecho hasta que llegue la ambulancia.
- 6) Si hay disponible un DEA, enciéndalo y el DEA lo guiará (a través de indicaciones de voz) para que conecte los parches y realice un choque eléctrico si estuviera indicado.

#### ¿QUÉ EFECTO PRODUCE LA COMPRESIÓN TORÁCICA?

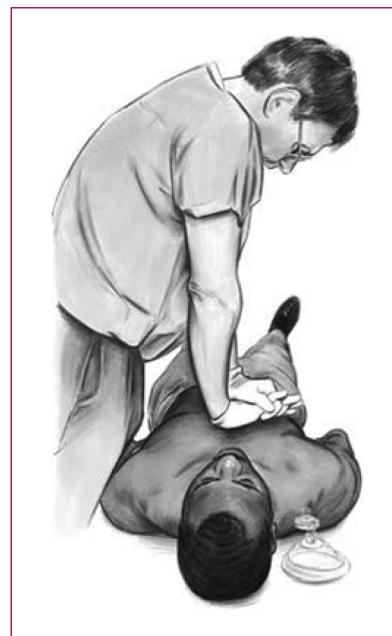
Comprimir fuerte y rápido en el centro del pecho mantiene la circulación y triplica la probabilidad de supervivencia del individuo hasta que llegue ayuda de una ambulancia.

Si la causa del paro es por una fibrilación ventricular, el choque eléctrico rápido del DEA puede revertir la arritmia y sacar a la persona del paro cardíaco. Cuanto antes se realice el choque, mayor es la probabilidad de revertir la arritmia, que es fatal. Esta posibilidad también disminuye a razón de 10% por minuto.

#### DÓNDE REALIZAR EL APRENDIZAJE DE RCP

Esta práctica, sencilla, pero que implica un "saber hacer y cómo hacerlo", se realiza a través de cursos cortos, en donde hay posibilidad de practicar estas maniobras en forma sistemática y secuencial. Y es la mejor forma de estar preparados para esta situación.

(\*) DEA: Desfibrilador Externo Automático. (ver Rev Argent Cardiol 2016;84:110)



Circulation 2000;102:122-159.



**Autora:**

**Dra. Sandra Sziewkowski**  
Facultada del programa ACLS de  
AHA en la Fundación Cardiológica  
Argentina

**Editor:**

**Dr. Julio Manuel Lewkowicz**  
Sanatorio Güemes, Buenos Aires

#### BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Video realizado por Revista Argentina de Cardiología: <http://bit.ly/1Q9sctC>.
- Video de RCP (solo con las manos) de la American Heart Association: <http://international.heart.org/es/resources>
- <http://www.fundacioncardiologica.org/fca>